



## 講演スケジュール

### 帯津流・ときめいて楽しく生きる秘訣

目的	人間の心と身体をまるごと診るホリスティック医学の第一人者として、人の生死の現場に永年向き合ってきた講師の健康長寿の秘訣は「ときめき」。人、日々の暮らし、老い、命…様々なものにときめくことこそ最大のクスリです。生老病死は人間に与えられた宿命。そして人間は虚空から地球に来た旅人で、旅で味わうさまざまな哀しみ、寂しさに喜びや楽しさを積み上げていくのが人生。だからこそその人らしく生きて、いつかその人らしく旅立つことが大事だと考える89歳現役医師に、ときめいて語義源にいきるコツを聞きます。
対象	一般
場所	新宿住友ビル10階 朝日カルチャーセンター(申込は10階受付) 新宿区西新宿2-6-1
日時	2025年8月27日(水) 15:30～17:00
参加費	会員 ¥3,795(受講料¥3,630/設備費¥165) 一般 ¥4,895(受講料¥4,730/設備費¥165) ※入会金・受講料等は10%を含む金額です。
講師	帯津良一 帯津三敬病院名誉院長 日本ホリスティック医学協会名誉会長 日本メディカルホメオパシー学会理事長
主催	朝日カルチャーセンター新宿
申込み・問合せ	朝日カルチャーセンター新宿 〒163-0204新宿区西新宿2-6-1新宿住友ビル10階 TEL 03-3344-1941  <a href="https://www.asahiculture.com">https://www.asahiculture.com</a>