



## 講演スケジュール

### こだわらない生き方 「まあ、いいか」で心を柔らかく

目的	ホリスティック医学の第一人者で、86歳にして現役の医師である帯津良一さんは語ります。—最近、自分の心が硬くなっていると感じることがありませんか。いつ終るともわからない新型コロナのおかげで、様々な生活が制限されているのですから、なかなか心が伸びやかにならないのは当然と言えます。しかし、いつも変わらない柔らかな心を持つというのは養生にとってとても大切なことです。— 歳を重ねても心を柔らかく保つ秘訣、また人生を謳歌する極意をお話します。
対象	一般
場所	ルミネ横浜8階 朝日カルチャーセンター横浜横浜市西区高島2-16-1
日時	2023年1月14日(土) 15:30~17:00
参加費	会員 ¥3,300(入会金¥5,500 70歳以上は入会無料、証明書が必要です。) 一般 ¥4,400 設備費 ¥165 ※入会金・受講料・教材費等は消費税10%を含む金額です
講師	帯津良一「帯津三敬病院名誉院長、日本ホリスティック医学協会名誉会長、日本ホメオパシー医学会理事長」
主催	朝日カルチャーセンター横浜
宿泊・会場 申込み・問合せ	朝日カルチャーセンター横浜 〒220-0011横浜市西区高島2-16-1ルミネ横浜8階 TEL 045-453-1122  <a href="https://www.asahiculture.jp/yokohama">https://www.asahiculture.jp/yokohama</a>