



講演スケジュール

死ぬまでボケない「健脳」養生法 人生の幸せは後半にあり

| | |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 目的 | 人生100年時代。50歳からが実りを収穫する時期ですが、老化が忍び寄ってくるのもこの年代です。老化といかに付き合うか。「健脳」幼児養蜂とは、身体を労り、病を未然に防ぐ守りの養生ではなく、攻めの養生です。病気にならないよう、びくびく生きるのではなく、心をときめかせながら、いつか来る旅立つの瞬間まで、人生を謳歌しましょう。健脳のポイントの一つは「粹に生きること」思いやりの心を持ち、コミュニケーション能力を高めましょう。老化に身を任せながら、よりよく老いる「ナイスエイジング」について語ります。 |
| 対象 | 一般 |
| 場所 | 「アサコムホール」中之島フェスティバルタワー12階 大阪市北区中之島2-3-18 |
| 日時 | 2019年12月7日(土) 13:30～15:00 |
| 参加費 | 会員 ¥3,190 一般 ¥3,630 |
| 講師 | 帯津良一「帯津三敬病院名誉院長、日本ホリスティック医学協会名誉会長、日本ホメオパシー医学会理事長」 |
| | https://www.asahiculture.jp/course/nakanoshima/9988f2b3-4d4b-3919-593a-5d048ab15f6e |
| 主催 | 朝日カルチャーセンター中之島教室 |
| 申込み・問合せ | 朝日カルチャーセンター中之島教室 〒530-0005大阪市北区中之島2-3-18 中之島フェスティバルタワー18階 TEL 06-6222-5222 fax 06-6222-5221 https://www.asahiculture.jp/course/nakanoshima/9988f2b3-4d4b-3919-593a-5d048ab15f6e |