



講演スケジュール



人生のセルフケア 小乗から大乘へ

目 的	あなたも私もただ一回の人生。楽しくも有意義な人生を送ろうではありませんか。そのために必要なのが、まずは健康。健康とは血液検査の表わす数字ではなく、内に秘めたる生命の躍動。生命の躍動によって生命があふれ出ると私たちは歓喜に包まれます。この歓喜はただの快樂ではなく自己実現の道を内蔵しています。楽しみながら終りなき自己実現の道を歩むのが人生のセルフケア。人生のセルフケアは自分一人だけの問題ではなく多くの仲間といっしょの問題です。そうです。小乗(自利、解脱)を包み込んだ大乘(利他、菩薩)の生き方だったのです。
場 所	朝日カルチャーセンター湘南 ルミネ藤沢9階 神奈川県藤沢市藤沢438-1
日 時 講演テーマ	2019年4月20日(土) 13:00~14:30
参加費	会員¥3,024 一般¥3,672
講 師	帯津良一「帯津三敬病院名誉院長、日本ホリスティック医学協会会長、日本ホメオパシー医学会理事長」
主 催	朝日カルチャーセンター湘南
申込み・問合せ	朝日カルチャーセンター湘南 TEL 0466-24-2255 http://www.asahiculture.jp/shonan